

Link do produktu: <https://www.bikestacja.pl/zegarek-multisportowy-gps-garmin-vivoactive-4-fitness-smartwatch-p-17103.html>

## Zegarek Multisportowy GPS Garmin Vivoactive 4 – Fitness Smartwatch

|                  |                                                                                                        |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cena             | <b>2 054,00 zł</b>                                                                                     |
| Dostępność       |  <b>Niedostępny</b> |
| Numer katalogowy | <b>50017103</b>                                                                                        |
| Kod producenta   | <b>010-02174-02</b>                                                                                    |
| Kod EAN          | <b>753759227975</b>                                                                                    |

### Opis produktu

#### Garmin Vivoactive 4 – Fitness Smartwatch GPS – Zegarek multisportowy GPS

Garmin vívoactive® 4S to smartwatch GPS z wieloma funkcjami. Do całodziennego monitorowania zdrowia nawet do 8 dni pracy baterii — z pewnością stanie się Twoim nowym najlepszym przyjacielem na nadgarstku.

#### Najważniejsze cechy vívoactive® 4S

- Statystyki dotyczące zdrowia
- Pozbądź się telefonu i załóż na nadgarstek doskonale przygotowane listy odtwarzania treningów
- Dzięki ponad 20 fabrycznie załadowanym aplikacjom sportowym nigdy nie zabraknie Ci pomysłu na trening
- Pełne treningi z animacjami na nadgarstku
- Zostaw portfel w domu i płać za pomocą zegarka
- Do 8 dni pracy baterii
- Funkcje Body Battery®

#### Monitorowanie energii

Sprawdź poziom energii swojego organizmu przez cały dzień dzięki czemu znajdziesz najlepszy czas na aktywność i odpoczynek.

#### Czujnik tętna

Czujnik tętna mierzy nasycenie krwi tlenem w ciągu dnia i podczas snu, aby pokazać, jak dobrze organizm wchłania tlen.

#### Śledzenie stresu

Dowiedz się, czy masz spokojny, zrównoważony lub stresujący dzień. Przypomnienia o relaksie będą nawet zachęcać do wykonania krótkiego oddechu, gdy czujesz się zestresowany.

#### Śledzenie cyklu miesięczkowego

Użyj aplikacji Garmin Connect™, aby śledzić swój cykl, rejestrować objawy fizyczne i emocjonalne oraz dowiedzieć się o treningu i odżywianiu w każdej fazie cyklu. Uzyskaj nawet informacje o śledzeniu cyklu na nadgarstku.

#### Monitorowanie nawodnienia

Rejestruj dzienne spożycie płynów jako przypomnienie, aby pozostać nawodnionym. Możesz nawet ustawić automatyczny cel dotyczący nawodnienia, który dostosowuje się do ilości potu, którą tracisz podczas aktywności.

#### Śledzenie oddechu

Zobacz, jak oddychasz w ciągu dnia, podczas snu oraz podczas ćwiczeń oddechowych i jogi.

### **Zaawansowane monitorowanie snu**

Uzyskaj pełny obraz tego, jak śpisz, z podziałem na fazy snu płytkiego, głębokiego i REM, a także dane dotyczące pulsu i oddychania. Tętno na nadgarstku Zegarek stale pobiera pomiar tętna i ostrzega, jeśli pozostaje wysokie, gdy odpoczywasz. Pomaga również ocenić, jak ciężko pracujesz podczas aktywności — nawet pod wodą.

### **Tętno na nadgarstku**

Zegarek stale mierzy tętno i ostrzega, jeśli utrzymuje się na wysokim poziomie, gdy odpoczywasz. Pomaga również ocenić, jak ciężko pracujesz podczas aktywności — nawet pod wodą.

### **Uważne oddychanie**

Gdy chcesz się zrelaksować lub skoncentrować, możesz rozpocząć ćwiczenia oddechowe, a ten zegarek będzie śledzić Twój poziom stresu i oddechu, aby pomóc Ci lepiej zrozumieć, jak oddychasz.

### **Animowane treningi wyświetlane na ekranie**

Łatwe do naśladowania, animowane treningi cardio, siłowe, jogi i pilates są fabrycznie wgrane na zegarek, a więcej możesz je pobrać z aplikacji Garmin Connect. Garmin Coach Uzyskaj na nadgarstku osobistego trenera biegowego, który pomoże Ci trenować do następnego biegu na 5, 10 km lub półmaratonu.

### **Trener Garmin**

Załącz bezpłatnie osobistego trenera biegowego na nadgarstek, który pomoże Ci trenować do następnego biegu na 5, 10 km lub półmaratonu.

### **Treningi niestandardowe**

Twórz własne treningi w Garmin Connect i pobieraj je na zegarek.

### **Inteligentne powiadomienia**

Otrzymuj wiadomości e-mail, SMS-y i alerty bezpośrednio na zegarku po sparowaniu ze smartfonem. Możesz nawet odpowiadać na SMS-y, jeśli masz telefon z systemem Android™.

### **Muzyka**

Pobierz utwory i listy odtwarzania z kont muzycznych (może być wymagana subskrypcja). Korzystaj ze słuchawek bezprzewodowych (sprzedawanych osobno), aby słuchać muzyki bez użycia telefonu.

### **Usługa Garmin Pay™**

Skorzystaj z linii kasowych i wybranych systemów transportu publicznego, korzystając z rozwiązania płatności zbliżeniowych Garmin Pay4 oferowanego przez uczestniczących dostawców.

### **Funkcje bezpieczeństwa i śledzenia**

Po sparowaniu zegarka i telefonu Twoja lokalizacja na żywo może być wysyłana do Twoich kontaktów ręcznie lub — podczas aktywności na świeżym powietrzu — automatycznie dzięki wbudowanej funkcji wykrywania incydentów.

### **Żywotność baterii**

Pozostań w ruchu dłużej dzięki baterii, która działa do 8 dni w trybie smartwatcha i do 6 godzin w trybie GPS z muzyką.

### **Trwały wyświetlacz**

Zawsze włączona, czytelna w pełnym słońcu technologia Garmin Chroma Display™ jest umieszczona pod wytrzymałym szkłem Corning® Gorilla® Glass 3.

### **Wodoszczelność**

Ten zegarek jest wodoszczelny do 5 ATM, dzięki czemu idealnie nadaje się do pływania, kąpieli pod prysznicem lub w spa.

### **Połącz sklep IQ™**

Nadaj swojemu zegarkowi osobowość, pobierając aplikacje, widżety, tarcze zegarka i nie tylko. To proste i — jeszcze lepsze — za darmo.

### **Kolor**

Szary ze srebrnymi dodatkami

### **Waga**

50,5 g (informacje producenta)

### **W zestawie:**

- vívoactive® 4
- Kabel do ładowania/przesyłania danych
- Dokumentacja

### **Cechy produktu**

- Materiał soczewki Corning® Gorilla® Glass 3
- Materiał ramki Stal nierdzewna
- Materiał obudowy Polimer wzmocniony włóknem z polimerową osłoną tylną
- Opaski do szybkiego zwalniania Tak (22 mm)
- Materiał paska silikon
- Rozmiar fizyczny 45,1 x 45,1 x 12,8 mm
- Pasuje na nadgarstki o obwodzie 135-200 mm
- Ekran dotykowy
- Rozmiar wyświetlacza Średnica 1,3" (33,0 mm)
- Rozdzielczość wyświetlacza 260 x 260 pikseli
- Typ wyświetlacza Widoczny w świetle słonecznym, transfleksyjny memory-in-pixel (MIP)
- Waga 50,5g
- Żywotność baterii Tryb smartwatcha: do 8 dni
- Tryb GPS z muzyką: do 6 godzin
- Klasa wodoodporności Pływanie, 5 ATM
- Kolorowy wyświetlacz
- Pamięć/historia 7 aktywności czasowych, 14 dni danych śledzenia aktywności

#### **Funkcje zegara**

- Czas/data
- Synchronizacja czasu GPS
- Automatyczny czas letni
- Budzik
- Zegar
- Stoper
- Czasy wschodu/zachodu słońca

#### **Czujniki**

- GPS
- GLONASS
- Galileo
- Nadgarstkowy czujnik tętna Garmin Elevate™
- Wysokościomierz barometryczny
- Kompas
- Żyroskop
- Akcelerometr
- Termometr
- Pulsoksymetr

#### **Codzienne inteligentne funkcje**

- Connect IQ™ (tarcze zegarka do pobrania, pola danych, widżety i aplikacje)
- Inteligentne powiadomienia
- Odpowiedź SMS/odrzućcie połączenia z SMS-em (tylko Android™)
- Łączność Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®
- Kalendarz
- Pogoda
- Steruje muzyką ze smartfona
- Odtwarza i steruje oglądaniem muzyki
- Przechowywanie muzyki Do 500 utworów
- Znajdź mój telefon
- Znajdź mój zegarek
- Kompatybilność ze smartfonami iPhone®, Android™
- Zgodny z Garmin Connect™ Mobile
- Garmin Pay™
- Funkcje bezpieczeństwa i śledzenia
- Śledzenie na żywo
- Pomoc
- Funkcje śledzenia aktywności
- Licznik kroków
- Pasek ruchu (wyświetlany na urządzeniu po okresie braku aktywności; chodź przez kilka minut, aby go zresetować)
- Cel automatyczny (uczy się poziomu aktywności i przypisuje dzienny cel kroków)
- Monitorowanie snu (monitoruje całkowity sen i okresy ruchu lub spokojny sen)
- Spalone kalorie
- Pokonywanie podłóg
- Przebyta odległość
- Intensywność minut

- TrueUp™
- Przeniesienie IQ™
- Wiek sprawnościowy Tak (w aplikacji)
- Monitor energii Body Battery™
- Całodzienne śledzenie stresu

### **Sprzęt do siłowni i fitness**

- Dostępne profile aktywności siłowni Trening siłowy, cardio i eliptyczny, wchodzenie po schodach, wspinanie się po podłodze, wiosłowanie w pomieszczeniach, joga, pilates i oddech
- Treningi cardio
- Treningi siłowe
- Treningi jogi
- Treningi Pilates
- Animacje treningu na ekranie
- Automatyczne liczenie powtórzeń
- Funkcje szkolenia, planowania i analizy
- Prędkość i odległość GPS
- Konfigurowalne ekrany
- Konfigurowalne profile aktywności
- Auto Pauza®

### **Zaawansowane treningi**

- Plany treningowe do pobrania
- Auto Lap®
- Okrążenie ręczne
- pułap tlenowy
- Blokady dotyku i/lub przycisku
- Automatyczne przewijanie
- Historia aktywności na zegarku
- Fizjoterapeuta
- Funkcje tętna
- Strefy HR
- Alerty HR
- Kalorie tętna
- % tętna maks.
- Transmisja HR (przesyła dane HR przez ANT+™ do sparowanych urządzeń)
- Częstość oddechów (podczas ćwiczeń) Tylko joga i oddech
- Częstość oddechów (cały dzień i podczas snu)

### **Funkcje biegania**

- Dostępne profile biegu Bieganie, bieganie po torze krytym, bieganie na bieżni
- Dystans, czas i tempo na podstawie GPS
- Uruchomienie treningu
- Obsługa czujnika na nogę

### **Funkcje gry w golfa**

- Odległość do F/M/B (odległość do przodu, środka i tyłu zieleni)
- Odległość do lay-upów/doglegów
- Mierzy odległość strzału (oblicza dokładny dystans dla strzałów z dowolnego miejsca na polu) Automatyczny
- Cyfrowa karta wyników
- Śledzenie statystyk (uderzenia, putty na rundę, trafienia greenów i fairwayów)
- Garmin AutoShot™
- Green View z ręczną pozycją pinów
- Zagrożenia i cele kursu
- PinPointer
- Okrągły timer / licznik kilometrów
- Kompatybilny z automatycznym śledzeniem kijów (wymaga akcesoriów)
- Funkcje rekreacji na świeżym powietrzu

Dostępne profile rekreacji na świeżym powietrzu Narciarstwo, snowboard, biegi narciarskie, wiosłowanie na stojąco, wiosłowanie

### **Funkcje rowerowe**

- Alerty (uruchamia alarm, gdy osiągniesz cele, w tym czas, dystans, tętno lub kalorie)
- Dostępne profile jazdy na rowerze Jazda na rowerze, Jazda na rowerze w pomieszczeniu
- Kompatybilny z radarem Varia™ (radar skierowany do tyłu)
- Kompatybilny z oświetleniem Varia™
- Obsługa czujnika prędkości i rytmu (z czujnikiem)

#### **Funkcje pływackie**

- Dostępne profile pływania Basen Pływanie
- Wskaźniki pływania w basenie (długość, dystans, tempo, liczba ruchów, efektywność pływania (SWOLF), kalorie)
- Wykrywanie stylu (dowolny, grzbietowy, klasyczny, motylkowy) (tylko pływanie w basenie)
- Podstawowy licznik czasu odpoczynku (od 0) (tylko pływanie w basenie)
- Alerty czasu i odległości
- Podwodny pomiar tętna na nadgarstku