

Link do produktu: <https://www.bikestacja.pl/zegarek-gps-multisport-garmin-vivosmart-4-fitness-tracker-rozmiar-sm-p-16845.html>



Zegarek GPS Multisport Garmin vívosmart® 4 Fitness Tracker rozmiar S/M

Cena	682,00 zł
Dostępność	 Dostępność 5-14 dni
Numer katalogowy	50016845
Kod producenta	010-01995-00
Kod EAN	0753759205126

Opis produktu

Garmin vívosmart® 4 to stylowy monitor fitness do aktywnego stylu życia.

Dzięki zintegrowanemu czujnikowi Pulse Ox podczas snu mierzone jest saturacja krwi tlenem, a także rejestrowane jest tętno na nadgarstku.

Smukły, inteligentny monitor aktywności łączy modny design: vívosmart® 4 firmy Garmin Accent Twój styl i poprawia kondycję dzięki naszemu monitorowi aktywności vívosmart 4. Ten smukły, przyjazny dla pływania sprzęt do noszenia jest wyposażony w funkcje fitness i wellness, które pomogą Ci w pełni wykorzystać zdrowszy, bardziej aktywny tryb życia.

Czujnik tętna na nadgarstku pozwala oszacować wysycenie krwi tlenem podczas snu — lub możesz wyrywkowo sprawdzić poziom tlenu w dowolnym momencie w ciągu dnia.

Urządzenie monitoruje również tętno na nadgarstku i zawiera przydatne narzędzia, takie jak całodienne śledzenie wysiłku, zegar oddechu relaksacyjnego i odczyty pułapu tlenowego. Ponadto monitorowanie energii Body Battery pomaga wiedzieć, kiedy jesteś przygotowany do aktywności lub kiedy możesz potrzebować odpoczynku.

Bezpieczny na basenie lub pod prysznicem, vívosmart 4 zapewnia dobrą kondycję dzięki nawet 7 dniom pracy na baterii, a powiadomienia z telefonu z alertami wibracyjnymi pomagają pozostać w kontakcie w podróży (po połączeniu ze zgodnym smartfonem).

Funkcje

- vívosmart® 4Slim, inteligentny monitor aktywności łączy modny design ze stylowymi metalowymi akcentami i jasnym, czytelnym wyświetlaczem. Obejmuje zaawansowane monitorowanie snu z fazą REM i może mierzyć poziom saturacji krwi w nocy dzięki nadgarstkowemu czujnikowi Pulse Ox2Fitness i narzędzia do monitorowania zdrowia obejmują:

- nadgarstkowy pomiar tętna,
- 3 całodniowe śledzenie wysiłku,
- zegar oddechu relaksacyjnego,
- pułap tlenowy,
- monitor energii Body Battery™ i nie tylko.

Funkcje dedykowane

liczniki aktywności na spacer, biegi, trening siłowy, jogę, pływanie w basenie i inne.

alerty dla wszystkich powiadomień, w tym połączeń, wiadomości tekstowych i innych (odpowiedzi tekstowe dostępne dla użytkowników urządzeń z systemem Android™) Żywość baterii dotrzymuje Ci kroku; wytrzymuje do 7 dni (z wyłączeniem śledzenia snu z pulsoksymetrem) i jest bezpieczny również podczas pływania i kąpieli pod prysznicem

Stylowy, przemyślany design

Ten smukły monitor na nadgarstek, dostępny w wielu kolorach, dopełni Twój styl dzięki charakterystycznemu wzornictwu, metalowym wykończeniom i jasny, łatwy do odczytu wyświetlacz. Wyświetlacz jest włączony tylko wtedy, gdy go potrzebujesz. A gdy jest włączony, automatycznie dostosowuje się do poziomu oświetlenia otoczenia, dzięki czemu jest widoczny nawet w jasnym świetle słonecznym.

Niezależnie od tego, czy wybierasz się do biura, na siłownię, na basen, czy gdziekolwiek pomiędzy, vívosmart 4 idealnie pasuje do Twojego stylu życia.

Pulsoksymetr na nadgarstku

Czujnik pulsoksymetru w urządzeniu vívosmart 4 szacuje poziom nasycenia krwi tlenem. Twoje pomiary pulsoksymetru zależą od wielu czynników, w tym ogólnego stanu zdrowia i sprawności fizycznej. Sprawdzenie pulsoksymetru może pomóc ocenić, w jaki sposób twoje ciało wchłania tlen. Włącz funkcję pomiaru SpO2 w nocy lub użyj jej do wykonania pomiaru punktowego w dowolnym momencie, aby dowiedzieć się więcej o swoim ciele.

Zaawansowane monitorowanie snu

Sen jest ważny dla ogólnego stanu zdrowia, dobrego samopoczucia i sprawności fizycznej. Aby dać Ci wyobrażenie o tym, jak śpisz, vívosmart 4 śledzi fazy snu płytkiego, głębokiego i REM, a także ruch przez całą noc. Aby uzyskać więcej informacji, włącz funkcję Pulsoksymetr, aby wyświetlić poziom tlenu we krwi podczas snu. Po przebudzeniu możesz łatwo przeglądać i porównywać statystyki snu w aplikacji Garmin Connect™ Mobile.

Optymalizacja energii organizmu

Monitorowanie energii Body Battery w urządzeniu vívosmart 4 wykorzystuje kombinację stresu, zmienności tętna (HRV), snu i aktywności, aby w dowolnym momencie mierzyć rezerwy energii organizmu, dzięki czemu można zaplanować dzień, aby zoptymalizować czas aktywności i reszta. Wyższa liczba wskazuje, że jesteś gotowy do aktywności, podczas gdy niższa liczba sugeruje, że przed rozpoczęciem treningu może być konieczne odprężenie i odpoczynek. Body Battery może również pomóc Ci zrozumieć wzorce w ciągu tygodnia, dzięki czemu możesz zrozumieć, jak ostatnie kilka dni wpłynęło na Twoje dzisiejsze samopoczucie.

Całodzienne śledzenie stresu

Najprawdopodobniej doświadczasz stresu w pewnym momencie dnia, ale w jakim stopniu? Urządzenie vívosmart 4 poinformuje Cię, kiedy masz spokojny, zrównoważony lub stresujący dzień i wszystko pomiędzy. Śledząc HRV (odstęp czasu między uderzeniami serca), urządzenie vívosmart 4 oblicza i wyświetla poziom stresu. Dostępna jest również opcjonalna funkcja „Przypomnienie o relaksie”, którą można włączyć w aplikacji Garmin Connect. Jeśli Twój poziom stresu wzrośnie w ciągu dnia, na Twoim nadgarstku pojawi się alert wibracyjny i wyświetli się komunikat („Poświęć chwilę na oddech?”), aby poinformować Cię, że czas się zrelaksować. Skorzystaj z minutnika oddechu relaksacyjnego, który przeprowadzi Cię przez technikę czterokrotnego oddychania, która, jak udowodniono, uspokaja Twój umysł i ciało.

Śledź swoje aktywne życie

Urządzenie vívosmart 4 wita Cię każdego dnia spersonalizowanym celem kroków. Następnie śledzi i wyświetla Twoje postępy. Oprócz kroków, jego funkcje śledzenia aktywności obejmują pokonane piętra, spalone kalorie, alerty dotyczące wstawania, przypominające o tym, że czas wstać i się ruszyć. Śledź swoje treningi. Możesz użyć fabrycznie załadowanych liczników aktywności, aby śledzić czas ćwiczeń i nie tylko. Podczas korzystania z aktywności treningu siłowego, zarejestruje twoje ćwiczenia, powtórzenia i serie wraz z czasem pracy i odpoczynku, dzięki czemu możesz zostawić notatnik w domu. A jeśli zapomnisz uruchomić stoper, funkcja Move IQ™ w urządzeniu vívosmart 4 automatycznie wykryje ćwiczenia, takie jak chodzenie, pływanie, jazda na rowerze i trening na maszynie eliptycznej, a nawet rozpocznie odliczanie wybranych aktywności. Po zakończeniu Twoje aktywności są przesyłane do Garmin Connect, naszej społeczności internetowej, gdzie możesz przeglądać, edytować i udostępniać aktywności swoim połączeniom i znajomym.

Codzienne monitorowanie kondycji i samopoczucia

Korzystając z danych tętna Elevate™ zebranych z nadgarstka, urządzenie vívosmart 4 może — z szacunkowym pułapem tlenowym — dać wyobrażenie o aktualnym poziomie sprawności. Ogólnie rzecz biorąc, wraz ze wzrostem wydolności aerobowej, VO2 max robi to samo. Na podstawie Twojego pułapu tlenowego urządzenie vívosmart 4 może również oszacować Twój wiek sprawnościowy — statystykę, którą możesz z czasem zmniejszyć dzięki ciężkiej pracy i ćwiczeniom. Aby uzyskać więcej informacji, vívosmart 4 powiadomi Cię, jeśli Twoje tętno nieoczekiwanie wzrośnie powyżej ustawionego progu. Jeśli jesteś nieaktywny przez ponad 10 minut, a Twoje tętno utrzymuje się powyżej ustawionego progu, otrzymasz alert.

Pozostań w kontakcie

Dzięki monitorowi vívosmart 4 na nadgarstku nie musisz wybierać między utrzymywaniem kontaktu a większą aktywnością. Sprawdzaj pogodę, kontroluj muzykę, otrzymuj inteligentne powiadomienia, znajdź swój telefon, a nawet odpowiadaj za pomocą wstępnie ustawionych odpowiedzi tekstowych (tylko Android) i uzyskaj dostęp do powiadomień z mediów społecznościowych na ekranie trackera — a wszystko to bez wyjmowania smartfona. Udostępniaj i rywalizuj. Monitorowanie aktywności i osiągnięć jest łatwe dzięki vívosmart 4. Monitor automatycznie synchronizuje się z naszą społecznością internetową Garmin Connect, w której możesz przeglądać swoje postępy, dołączać do wyzwań, zdobywać kolorowe odznaki, a nawet udostępniać je w mediach społecznościowych. Garmin Connect jest bezpłatny i dostępny w Internecie lub na smartfonie z aplikacją Garmin Connect.

Rozmiar (wybierz wariant)

S/M: Pasuje na nadgarstki o obwodzie 122-188 mm

L: Pasuje na nadgarstki o obwodzie 148-215 mm

Kolor czarny

Waga S/M: 20,4 g (dane producenta)

L: 21,5 g (informacje producenta)

vivosmart® 4 —

Akcentuj swój styl.

Popraw swoją kondycję.

Cechy produktu

Ogólne

Materiał soczewki Poliwęglan

Materiał ramki Aluminium

Materiał paska Silikon

Rozmiar fizyczny

S/M: 15 x 10,5 x 197 mm Pasuje na nadgarstki o obwodzie 122-188 mm

L: 15 x 10,5 x 223 mm Pasuje na nadgarstki o obwodzie 148- 215 mm

Waga

S/M: 20,4 g

L: 21,5 g

Klasa wodoszczelności

Pływanie

Ekran dotykowy

✓ Typ wyświetlacza OLED

Rozmiar wyświetlacza 6,6 mm x 17,7 mm

Rozdzielczość wyświetlacza 48 x 128 pikseli

Żywotność baterii Do 7 dni (z wyłączeniem śledzenia snu z pulsoksymetrem)

Pamięć/historia 7 aktywności z pomiarem czasu, dane śledzenia aktywności z 14 dni

Funkcje zegara Czas/data

✓ Automatyczny czas letni

✓ Budzik

✓ Minutnik

✓ Stoper

✓ Czujniki Nadgarstkowy pulsometr Garmin Elevate™

✓ Wysokościomierz barometryczny

✓ Akcelerometr

✓ Czujnik światła otoczenia

✓ Pulsoksymetr

✓ Codziennie inteligentne funkcje Łączność Inteligentne powiadomienia Bluetooth® Smart i ANT+®

✓ Odpowiadanie na SMS-y/odrzućcie połączenia z tekstem (tylko Android™)

✓ Pogoda

✓ Sterowanie muzyką ze smartfona

✓ Znajdź mój telefon

✓ Znajdź mój zegarek

✓ Kamera VIRB® zdalne

✓ Kompatybilność ze smartfonami iPhone®, Android™ Kompatybilny z Garmin Connect™ Mobile

✓ Funkcje śledzenia aktywności Licznik kroków

✓ Pasek ruchu (wyświetlany na urządzeniu po okresie braku aktywności; chodzić przez kilka minut, aby go zresetować)

✓ Automatyczny cel (uczy się poziomu aktywności i przypisuje dzienny cel kroków)

✓ Monitorowanie snu (monitoruje całkowity sen i okresy ruchu lub spokojny sen)

✓ Spalone kalorie

✓ Wspinane podłogi

✓ Przebyta odległość

✓ Minuty intensywnej aktywności

✓ TrueUp™

✓ Move IQ™

✓ Wiek sprawnościowy tak (w aplikacji) Body Battery™ Monitor energii

✓ Całodzienne śledzenie wysiłku

✓ Sprzęt fitness/siłownia Dostępne profile aktywności na siłowni Trening siłowy, trening cardio, trening eliptyczny, wchodzenie po schodach, joga Automatyczne liczenie powtórzeń

✓ Funkcje treningu, planowania i analizy Dostosowywane ekrany

✓ Konfigurowalne profile aktywności

✓ Auto Lap®

✓ Pułap tlenowy

- ✓ Konfigurowalne alerty
- ✓ Funkcje tętna Strefy tętna
- ✓ Alerty tętna
- ✓ Kalorie tętna
- ✓ % tętna maks.
- ✓ Transmisja tętna (transmisje Dane tętna przesyłane przez ANT+™ do sparowanych urządzeń)
- ✓ Funkcje biegania

Dostępne profile biegu

Bieganie

Funkcje pływania

Dostępne profile pływania

Pływanie na basenie (podstawowe)

Funkcje śledzenia aktywności dziecka

Wyzwania od palców do palców